

การรักษาและป้องกัน อุจจาระร่วงเฉียบพลัน



สาเหตุ



จากการติดเชื้อไวรัส เช่น เชื้อไวรัสโรต้า ไวรัสโนโร และจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เช่น เชื้อบิด เชื้ออหิวาตกโรค หรืออาจเกิดจากสารพิษจากเชื้อแบคทีเรีย ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคอาหารเป็นพิษ

เชื้อไวรัสโรต้าเป็นสาเหตุสำคัญของโรคอุจจาระร่วงในเด็กอายุ 5 ขวบปีแรก และมีวัคซีนในการป้องกันโรค



ผู้ป่วยมักมีอาการอาเจียนนำมาก่อนจะเกิดอาการท้องเสีย อาจมีไข้ต่ำ ๆ และอาการปวดท้องร่วมด้วย อาการอุจจาระร่วงมักดีขึ้นได้เองภายใน 3-5 วัน



การรักษา



• ควรปรับเปลี่ยนเรื่องการรับประทานอาหารและการดื่มนม เน้นกินอาหารจำพวกแป้ง ลดอาหารจำพวกโปรตีน และหลีกเลี่ยงอาหารที่เป็นเส้นใย (ผักและผลไม้) ดื่มนมได้ตามปกติแต่ลดปริมาณลงและดื่มบ่อยขึ้น



• การดื่มน้ำเกลือแร่ มีความจำเป็นโดยเฉพาะผู้ป่วย ที่ถ่ายอุจจาระเป็นน้ำ



• ผู้ป่วยที่ถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือด มีไข้สูง หรือมีอาการขาดน้ำ ควรพบแพทย์

การป้องกัน



• ล้างมือบ่อย ๆ โดยเฉพาะ ก่อนรับประทานอาหารและหลังใช้ห้องน้ำ



• รับประทานอาหารที่สะอาด และปรุงสุก ดื่มน้ำสะอาด



• วัคซีนโรต้าช่วยป้องกันและลดความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัสโรต้า เป็นวัคซีนพื้นฐานที่ใช้หยอดปากสำหรับเด็กขวบปีแรก